

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE

MARZO 2024

RESIDENCIA DEL I.E.S.O. MONTAÑA PALENTINA

CERVERA DE PISUERGA (PALENCIA)

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9					1 Lentejas con verduras Filete de merluza +ensalada Fruta del tiempo
10	4 Puré de verduras Filete de cerdo + ensalada Fruta del tiempo	5 Arroz con tomate Filete de bacalao + ensalada Yogur	6 Alubias blancas con verduras Albóndigas con tomate Fruta del tiempo	7 Patatas a la importancia Filete de pollo + ensalada Fruta del tiempo	8 Macarrones con tomate Filete de salmón + ensalada Fruta del tiempo
11	11 Fideua de chorizo y tomate Filete de ternera + ensalada Fruta del tiempo	12 Lentejas con verduras Filete de palometa + ensalada Fruta del tiempo	13 Puré de calabacín Muslos de pollo asado + ensalada Fruta del tiempo	14 Cocido: sopa con garbanzos Carne, chorizo, morcilla y relleno Fruta del tiempo	15 Patatas al horno con jamón cocido y queso Calamares + ensalada Fruta del tiempo
12	18 Espaguetis con tomate Lomo adobado + ensalada Fruta del tiempo	19 Judías verdes con patatas Filetes rusos +ensalada Fruta del tiempo	20 Arroz con tropezos Filetes de merluza + ensalada Yogur	21 Alubias blancas con verduras Hamburguesa + ensalada Fruta del tiempo	22 Puré de verduras Filete de bacalao + ensalada Gelatina
13	25	26	27	28	29