

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE

## Septiembre 2025

RESIDENCIA DEL I.E.S.O. MONTAÑA PALENTINA

CERVERA DE PISUERGA (PALENCIA)

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
36	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
37	<b>8</b> Arroz con tomate Filete de ternera + ensalada Fruta del tiempo	<b>9</b> Judías verdes con patatas Albóndigas con tomate Fruta del tiempo	<b>10</b> Lentejas con verduras Filete de merluza + ensalada Yogur	<b>11</b> Puré de zanahorias Muslos de pollo + ensalada Fruta del tiempo	<b>12</b> Macarrones con bacón y nata Calamares + ensalada Fruta del tiempo
38	<b>15</b> Puré de calabacín Lomo adobado + ensalada Fruta del tiempo	<b>16</b> Alubias blancas con verduras Filete de bacalao + ensalada Yogur	<b>17</b> Menestra de verdura Hamburguesa + ensalada Fruta del tiempo	<b>18</b> Espaguetis con tomate Filete de pollo + ensalada Fruta del tiempo	<b>19</b> Lentejas con verduras Filete de palometa + ensalada Fruta del tiempo
39	<b>22</b> Fideua de tomate y verduras Chuleta de sajonia + ensalada Fruta del tiempo	<b>23</b> Patatas a la importancia Filetes de salmón + ensalada Yogur	<b>24</b> Garbanzos con espinacas Muslos de pollo asado + ensalada Fruta del tiempo	<b>25</b> Puré de judías verdes y zanahoria Filete de merluza + ensalada Fruta del tiempo	<b>26</b> Arroz tres delicias (jamón york, tortilla y guisantes) Filetes rusos +ensalada Fruta del tiempo
40	<b>29</b> Lentejas con verduras Filete de cerdo + ensalada Fruta del tiempo	<b>30</b> Patatas al horno con jamón cocido y queso Calamares + ensalada Fruta del tiempo			