

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE

SEPTIEMBRE 2023

RESIDENCIA DEL I.E.S.O. MONTAÑA PALENTINA

CERVERA DE PISUERGA (PALENCIA)

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
36	4	5	6	7	8
				Espaguetis con tomate Filete salmón + ensalada Fruta del tiempo	Puré de verduras Hamburguesa + ensalada Fruta del tiempo
37	11	12	13	14	15
	Arroz con tomate Lomo adobado + ensalada Fruta del tiempo	Lentejas con verduras Filete merluza + ensalada Fruta del tiempo	Patatas guisadas c/verduras Filete pollo + ensalada Fruta del tiempo	Garbanzos con verduras Filete palometa + ensalada Yogur	Macarrones con tomate Filete rusos + ensalada Fruta del tiempo
38	18	19	20	21	22
	Crema de calabacín Chuleta Sajonia + ensalada Fruta del tiempo	Espaguetis con tomate Filete bacalao + ensalada Yogur	Menestra de verduras Albóndigas con tomate Fruta del tiempo	Arroz con verduras Pollo guisado + patatas fritas Fruta del tiempo	Lentejas con verduras Calamares + ensalada Fruta del tiempo
39	25	26	27	28	29
	Fideuá con chorizo y tomate Filete ternera + ensalada Fruta del tiempo	Patatas a la importancia Filete salmón + ensalada Fruta del tiempo	Alubias blancas con verduras Hamburguesas+patatas fritas Fruta del tiempo	Puré con verduras Filete pollo + ensalada Fruta del tiempo	Garbanzos con verduras Filete palometa + ensalada Yogur